

Barn som pårørende i Indre Fosen Kommune

Hvem er barn som pårørende?

Barn som har foreldre eller søsken (eller andre tilsvarende nære) som:

- er psykisk syke
- er alvorlig fysisk syke eller har en alvorlig fysisk skade
- har tilstander som krever mye av de nærmeste i lang tid (for eksempel demens, utviklingshemming, kronisk sykdom og rusmiddelavhengighet)
- dør
- er/blir innsatt i fengsel

Barn som lever i familier der det er store økonomiske vansker eller som opplever samlivsbrudd kan også ha behov for hjelp/støtte.

Her kan du lese om reaksjoner barn som er pårørende kan oppleve:

[Vanlige reaksjoner hos barn som pårørende - Pårørendesenteret \(parorendesenteret.no\)](http://parorendesenteret.no)

[Vanlige reaksjoner hos ungdom som pårørende - Pårørendesenteret \(parorendesenteret.no\)](http://parorendesenteret.no)

Film om barn som pårørende

<https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=PE8LZROLHjg&cbrd=1>

Har du behov for å snakke med noen og/eller har en bekymring for et barn/ungdom?

Du kan ta kontakt med en ansatt på barnehage eller skole. Du kan også ta kontakt med fastlege eller andre ansatte i kommunen du har kontakt med. Den ansatte skal da benytte BTI-veilederen.

[BTI-veileder – Indre Fosen – BTI \(bedreinnsats.no\)](http://bedreinnsats.no)

Dersom du er bekymret for et barn eller en ungdom som er pårørende og du er usikker på hvor du skal henvende deg kan du ta kontakt med helsesykepleier på helsestasjonen eller på skolen der barnet går.



