

# Rutine for individuell oppfølging

## PHR-Psykisk helse og rus

### Formål

Sikre at helsehjelp utføres i henhold til faglig forsvarlighet og tilhørende for pasient lovfestede rettigheter og for kommunen lovfestede plikter. Tilstrebe at helsehjelp ytes innenfor etisk forsvarlige normer.

### Ansvar

Enhetsleder psykisk helse og rus  
Ansatte i psykisk helse og rus

### Definisjoner

Den som mottar helsehjelp: «pasient»

Den pasient har definert som sin pårørende: «pårørende»

Pasient sine barn som pasient har omsorg for. Pasient sine barn som pasient ikke har omsorg for.

Andre barn i heimen: «Barn som pårørende»

### Hvordan

- Enheten mottar henvisning/henvendelse direkte fra pasient eller den som hjelper pasient med å etterspørre helsehjelp.
- Tilbud om helsehjelp gis basert på rettighet om helsehjelp.
- Det er opprettet eller blir opprettet kontakt med fastlege.
- Tilbudet som gis kan når som helst kan avsluttes av pasient.
- Samhandling med en rekke andre basert på at pasient samtykker til dette. Samtykket kan trekkes.
- Samhandling som et ledd i utarbeidet «individuell plan-ip».

Eventuell bruk av tvang er ikke ønskelig, men kan i noen tilfeller komme til anvendelse for å beskytte pasient og eller omgivelsene. En rekke forutsetninger må være til stede for at dette skal skje. Lovhjemmel for bruk av tvang kan initieres av lege, men tilligger i all hovedsak andrelinje, sykehustjenestene. De kommunale helsetjenestene er i disse tilfellene mulig samarbeidspartner.

Dato	Versjon	Godkjenning og endring av rutinen
01.11.2023	1.0	Rutinen godkjennes og endres av enhetsleder



